

# DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

RETROUVER SENS, PAIX ET MISSION  
INTERIEURE



**STEEVEN**

COACH TRANSFORMATIONNEL  
& ÉVEILLEUR DE CONSCIENCE

# **DE L'OMBRE A LA LUMIERE RETROUVER SENS, PAIX ET MISSION INTERIEURE**



**Par Steeven, Coach transformationnel  
& Éveilleur de conscience**

# Table de Matière

01 Pourquoi j'ai créé ce groupe privé

02 Le murmure de l'âme

03 Le mal-être silencieux des jeunes adultes

04 Le tournant : quand tout bascule

05 Le basculement – La rencontre de mon Why

06 Mon propre chemin

07 Ce que je transmets

08 Les 3 niveaux d'accompagnement

09 Témoignages de transformation

10 Et toi, où en es-tu ?

11 Conclusion & Appel à l'action

# **POURQUOI J'AI CREE CE GROUPE PRIVE**

**« Il y a encore quelques années, je n'étais qu'un jeune homme brisé, perdu dans ses doutes, dans l'attente que la vie me révèle qui j'étais.**

**J'ai grandi dans le manque, l'absence, les blessures invisibles. Très tôt, j'ai dû faire face au vide, au silence, au besoin de sens.**

**Ce guide est le fruit d'un chemin de vérité, souvent douloureux, mais profondément libérateur.**

**Si tu lis ces lignes aujourd'hui, c'est que, toi aussi, tu ressens cet appel intérieur. Ce besoin de retrouver la paix, de comprendre ton histoire, de te reconnecter à toi-même.**

**Je t'offre ici un espace sincère, structuré et vivant. Un souffle. Une main tendue. Un début de réponse.»**

# LE MURMURE DE L'ÂME

*Il y a dans chaque être humain une voix intérieure, un écho discret qui chuchote des vérités profondes.*


Longtemps, j'ai entendu ce murmure sans vraiment l'écouter. Pris dans le flot du quotidien, dans les attentes sociales et les défis professionnels, je suivais un chemin bien tracé.

Mais au fond de moi, je sentais un appel : celui de vivre autrement, avec plus de sens, plus de lumière, plus de vérité.

C'est ce chemin que j'ai décidé d'emprunter. Celui de l'éveil, de la conscience, de la mission.

# LE MAL-ETRE SILENCIEUX DES JEUNES ADULTES

Aujourd'hui, de nombreux jeunes adultes vivent une réalité intérieure douloureuse et souvent invisible :

- 
- Le sentiment de vide malgré les réseaux, les sorties, les diplômes.
  - La confusion identitaire : "Qui suis-je vraiment ?"
  - La pression sociale : "Fais vite, sois fort, réussis."
  - L'isolement émotionnel : on se sent seul même entouré.
  - Les masques : faire semblant pour être accepté.

La société valorise la performance, l'image, la réussite. Mais qui valorise l'authenticité, la paix intérieure, l'âme ?

# **LE TOURNANT : QUAND TOUT BASCULE**

**Il arrive un moment où tout devient trop lourd :**

- Les crises d'angoisse, la fatigue mentale, les blocages relationnels...**
- Le sentiment de tourner en rond malgré les efforts**
- L'impression que personne ne peut vraiment comprendre**

**Ce moment-là, on l'appelle le basculement. Ce n'est pas une fin.**

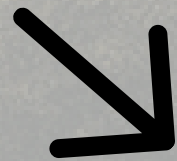
**C'est un appel. Un appel à revenir à toi.**

**À arrêter de fuir. À choisir la vérité plutôt que la survie.**

# **LE BASCULEMENT – LA RENCONTRE DE MON WHY**

**Un jour, j'ai compris que je pouvais réussir professionnellement sans jamais me réaliser spirituellement.**

**Cette prise de conscience n'a pas été brutale, mais lente et profonde. Elle est née de mes lectures, de mes expériences, de mes silences. Elle m'a conduit à une question essentielle : "Pourquoi suis-je là ? Que suis-je appelé à transmettre ?"**



**C'est alors que j'ai rencontré mon Why. Mon Why, c'est cette flamme intérieure qui m'invite à éveiller les autres à eux-mêmes, à leur vérité, à leur âme.**

**Je ne veux plus juste "faire un métier", je veux accomplir une mission.**

# **MON PROPRE CHEMIN**

**des résultats**

**Je ne suis pas devenu coach par hasard. J'ai traversé l'obscurité.**

**J'ai connu :**

- **L'abandon**
- **Le doute existentiel**
- **L'effondrement intérieur**
- **Le silence de l'univers**
- **Le manque d'amour**

**Mais j'ai aussi fait un choix. Celui de me relever. De comprendre. De guérir.**

**Ce chemin m'a appris à faire de ma souffrance une force.**

**À transformer mes blessures en lumière.**

**Aujourd'hui, je n'accompagne pas depuis un savoir théorique.**

**J'accompagne depuis le vécu, l'incarnation, la compassion.**

# CE QUE JE TRANSMETS

Ce que je transmets, c'est :

**suite aux résultats  
obtenus**

- **Un chemin d'authenticité : revenir à l'essentiel, à ce qui est vrai en toi**
- **Une transformation intérieure réelle : pas des recettes miracles, mais un travail de fond**
- **Une reconnexion : à soi, à sa mission, à une force plus grande**
- **Un processus structuré et humain, fait d'écoute, de profondeur, de liberté**

**Je crois profondément que chaque être humain porte une lumière unique.**

**Et que cette lumière peut transformer le monde, si elle est d'abord retrouvée en soi.**

# LES 3 NIVEAUX D'ACCOMPAGNEMENT

## Offre Découverte

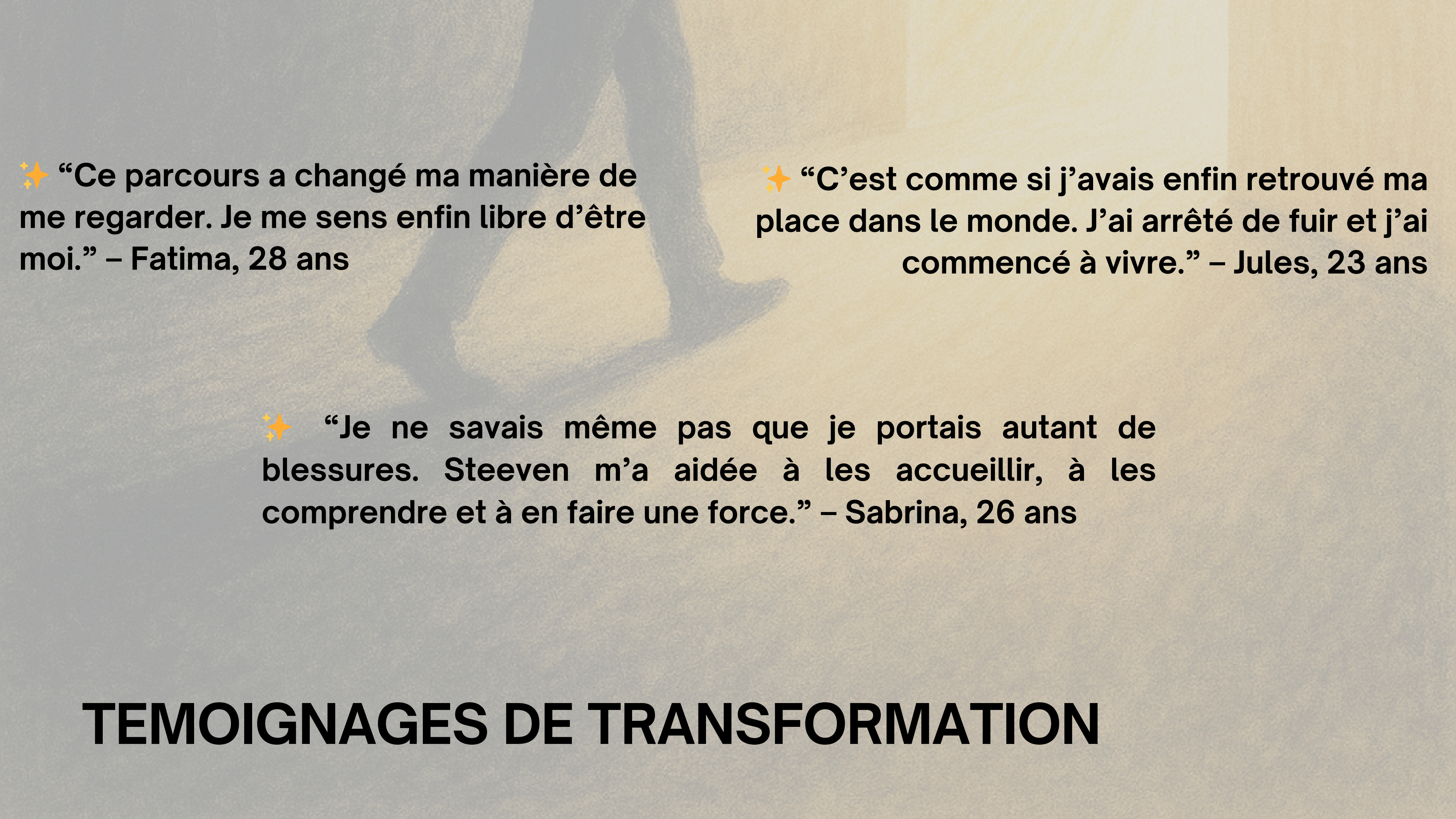
- 01 Un premier pas, doux mais profond ; pour te reconnecter à toi-même et poser les bases d'une transformation durable.

## Offre Signature

- 02 Le cœur du parcours ; pour vivre une transformation identitaire, émotionnelle et profonde.

## Offre Premium

- 03 Un chemin vers la pleine réalisation ; pour incarner ta mission, impacter le monde, vivre aligné.



✨ “Ce parcours a changé ma manière de me regarder. Je me sens enfin libre d’être moi.” – Fatima, 28 ans

✨ “C’est comme si j’avais enfin retrouvé ma place dans le monde. J’ai arrêté de fuir et j’ai commencé à vivre.” – Jules, 23 ans

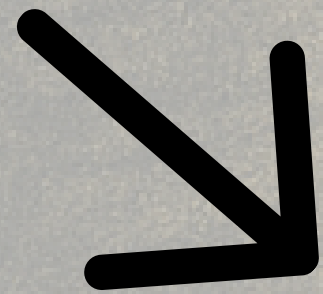
✨ “Je ne savais même pas que je portais autant de blessures. Steeven m’a aidée à les accueillir, à les comprendre et à en faire une force.” – Sabrina, 26 ans

**TEMOIGNAGES DE TRANSFORMATION**

# **ET TOI, OU EN ES-TU ?**

**Pose-toi ces questions maintenant :**

- **Qu'est-ce qui te pèse aujourd'hui ?**
- **Quelle part de toi as-tu mise de côté pour être aimé(e) ?**
- **Quel rêve as-tu abandonné par peur ?**
- **Et si ta souffrance était un point de départ ?**
- **Et si maintenant, tu décidais de te choisir ?**



**Il n'y a pas de hasard. Si tu es ici, c'est qu'une part de toi sait qu'il est temps.**

# CONCLUSION & APPEL A L'ACTION

Un chemin à parcourir ensemble :

Je ne prétends pas avoir toutes les réponses.

Mais j'ai appris à poser les bonnes questions, à marcher avec humilité, à écouter avec amour.

Si tu ressens en toi cet appel au changement, à l'éveil, à la vérité... alors ce n'est pas un hasard que tu lises ces lignes.

Je t'invite à me rejoindre.

Non pas pour te changer, mais pour te retrouver.

Pour vivre enfin ce que tu es venu incarner sur cette Terre. « Tu n'es pas seul. Il existe un chemin. Et ce chemin commence maintenant, avec courage, foi et lucidité. »

✨ Je t'invite à :

- Me suivre sur mes réseaux pour recevoir mes contenus d'éveil
- Réserver ton appel découverte
- Te laisser guider vers ton propre "révèle-toi"

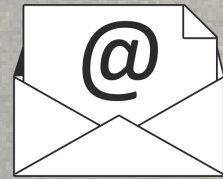
*Avec Foi et Gratitude*

✨ *Révèle-toi, le monde a besoin de ton authenticité.*

✨ **Prêt(e) à continuer l'aventure avec moi ?**  
**Ton espace t'attend.**



<https://wa.me/message/47NE3ORQDLKJK1>



steeven.kamba@gmail.com



<https://calendly.com/steeven-kamba/nouvelle-reunion>

# ÉMERGEZ DE L'OMBRE POUR TROUVER LA LUMIÈRE INTÉRIEURE

Perte de repères, doute, isolement, illusion...  
Si vous êtes un jeune adulte entre 20 et 30 ans  
en quête de sens, ce livre est pour vous.

En partageant son histoire personnelle faite  
d'absence, de blessure et de doute, vous trouvez la paix  
intérieure et de foi. Steeven vous invite à un  
voyage de transformation.

De poser les bases pour retrouver votre équilibre  
à incarner authentiquement votre propre voie,  
découvrez un parcours structuré pour renouer  
avec la paix intérieure, guérir vos blessures  
et accomplir votre mission de vie.

